

bodyXpress bietet Ihnen das hocheffektive und zeitsparende **miha bodytec** - Personal Training.

**miha bodytec** ist eine Weiterentwicklung des Elektro-Muskel-Stimulations-Trainings, das bereits von führenden Leistungssportlern, Medizinern und Physiotherapeuten angewendet wird. Kompetent und individuell werden Sie bei bodyXpress zu Ihrem Ziel begleitet.

